

Insérer la photo de l'enfant

Nom de l'enfant :

---

Nom de l'école :

---

Année en cours :

---

**AFFECTION** : fibrose kystique (FK)

**BESOINS PARTICULIERS :**

1. Doit pouvoir quitter la pièce sans permission (en raison d'un besoin urgent d'aller à la selle).
2. Nourriture : Doit prendre des capsules d'enzymes chaque fois qu'il (elle) mange ou boit (sauf pour les fruits et mélanges eau/sucre – eau, jus de pomme, sucettes glacées, bonbons clairs, etc.).
3. Liquides : Doit pouvoir boire plus de liquides.
4. Sel : Peut nécessiter une collation salée après un exercice vigoureux ou quand il fait chaud (les parents fourniront alors des collations additionnelles avec les directives à suivre).

## FIBROSE KYSTIQUE :

\_\_\_\_\_ est un enfant vif d'esprit et énergique qui a hérité d'une affection appelée FIBROSE KYSTIQUE (FK). Toutes les complications découlent de la présence d'un épais mucus dans son organisme.

\_\_\_\_\_ doit suivre une physiothérapie respiratoire chaque jour pour rester éviter les infections. La physiothérapie respiratoire est un traitement par des moyens physiques visant à déloger le mucus des poumons. Il (elle) a \_\_\_ clapping(s) quotidien(s) et doit faire \_\_\_ traitement(s) d'inhalothérapie chaque jour, pour un total de \_\_\_ minutes le matin et \_\_\_ minutes le soir.

Il/elle doit prendre des capsules d'enzymes pour digérer la nourriture et peut subir de graves complications gastro-intestinales s'il/si elle ne les prend pas avec chaque repas ou collation.

Finalement, il/elle doit faire au minimum 15 activités d'activité physique consécutives, assez intensément pour créer de l'essoufflement, et ce à chaque jour, en complément de sa physiothérapie respiratoire.

Veuillez ne pas interpréter les renseignements contenus dans ce feuillet comme une indication à l'effet que \_\_\_\_\_ doit être surprotégé(e). Il importe qu'il (elle) ne se sente pas différent(e) de ses pairs.

Veuillez communiquer avec nous pour toute question ou préoccupation.

Merci, \_\_\_\_\_ (nom et coordonnées)

PARTIES DU CORPS TOUCHÉES	SYMPTÔMES	BESOINS PARTICULIERS
<b>PANCRÉAS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• en raison de l'absence d'enzymes digestives, les aliments ne sont pas correctement digérés</li><li>• les nutriments et les calories ne sont pas bien absorbés</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• peut avoir des douleurs ou des malaises abdominaux ou des ballonnements</li><li>• gaz malodorants</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• DOIT PRENDRE DES CAPSULES D'ENZYMES AVEC LES REPAS ET LES BREUVAGES (sauf pour les fruits et mélanges eau/sucre – jus, eau, liquides clairs, sucettes glacées, bonbons clairs)</li><li>• Régime à haute teneur en calories (1,5 fois supérieure à la normale – teneur élevée en protéines, en lipides et en sel)</li><li>• Prend des suppléments vitaminiques/minéraux à la maison et des suppléments nutritionnels (breuvages hyper-énergétiques)</li></ul>
<b>SELLES</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• peut avoir une envie urgente d'aller à la selle et des selles molles</li><li>• OU avoir une obstruction intestinale ou de la constipation</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• urgence de la défécation, parfois ne peut pas attendre!</li><li>• douleur abdominale/ ballonnements</li><li>• selles huileuses, molles, voire liquides et abondantes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• DOIT POUVOIR QUITTER LE LOCAL SANS PERMISSION (en raison d'un besoin urgent d'aller à la selle)</li><li>• DROIT ILLIMITÉ D'ALLER AUX TOILETTES pour éviter les accidents !</li></ul>
<b>GLANDES SUDORIPARES</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• sueur très salée</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• transpiration, rougeur du visage, mauvaise humeur, air fatigué, peut faire des crises</li><li>• épuisement par la chaleur, coup de chaleur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Consomme plus de liquide que la moyenne après l'exercice (conditionnement physique, sports) ou quand il fait chaud.</li><li>• Plus sensible aux coups de chaleur en raison de la perte liquidienne/sodique élevée</li><li>• Doit pouvoir prendre DES BREUVAGES ADDITIONNELS (eau, boissons pour sportifs, etc.)</li></ul>
<b>SINUS/NEZ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• mucus épais</li><li>• polypes nasaux</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• congestion du nez, maux de tête</li><li>• sinusites</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fait des traitements d'irrigation des sinus et du nez et de l'inhalothérapie chaque jour à la maison.</li><li>• Peut avoir le nez congestionné/qui coule plus souvent que les autres enfants</li></ul>
<b>POUMONS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• épais mucus dans les poumons favorisant les infections</li><li>• évacuation difficile du mucus</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• toux (aide à dégager les poumons)</li><li>• infections pulmonaires, pneumonies</li><li>• fatigue fréquente (quand les poumons sont enroués)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• DOIT POUVOIR TOUSSER AU BESOIN</li><li>• La physiothérapie et les traitements à l'aide d'un masque sont faits quotidiennement à la maison pour déloger le mucus des poumons et combattre les bactéries pulmonaires</li></ul>